

INOUE JASZUSI
SZAMURÁJ CSATAZÁSZLÓ
Furin kazan

SMS-kód: FUR

Inoue híres történelmi regénye Japán háborús időszakába (1467–1573) kalauzol minket, amikor a földesurak a hatalomért és birtokokért harcoltak a részeire szakadt országban.

219 oldal – ára: 2400 Ft, megrendelve: -20% (1920 Ft + pk.)



WILLIAM DALE JENNINGS
A RÓNIN
Zen történeten alapuló regény

SMS-kód: RON

Ennek az ősi zen történetnek a főszereplője egy gazdátlan szamuráj, egy félig legendás, félig valós történelmi alak, aki barbár gyilkosból népi hőssé válva fokozatosan halad a végzete felé.

144 oldal – ára: 1990 Ft, megrendelve: -20% (1590 Ft + pk.)

Budó – kardvívó mesterek



SZUGAVARA MAKOTO
JAPÁN KARDVÍVÓ MESTEREI

SMS-kód: JKM

A Tokugava-sógunátus alatt rengeteg kardforgató mester élt Japánban. Közülük ismerhetjük meg a leghíresebbeket – Cukahara Bokuden, a Jagjúk, Itó Ittósza, Ono Tadaaki stb. –, akikről viszonylag jelentős történelmi anyag maradt fenn.

248 oldal – ára: 2250 Ft, megrendelve: -20% (1800 Ft + pk.)



MIJAMOTO MUSZASI
„A NYUGHATATLAN GÉNIUSZ”
AZ ÖT ELEM KÖNYVE

SMS-kód: MUS

A könyv I. része a legyőzhetetlen Muszasi történelmi alakját, rejtélyes jellemét, szövevényes életútját tárja fel. A II. rész híres művének japán eredetiből történt fordítását tartalmazza.

208 oldal – ára: 2400 Ft, megrendelve: -20% (1920 Ft + pk.)



JOHN STEVENS
JAMAOKA TESSU
A „Kardnélküli Iskola” megalapítójának élete

SMS-kód: TES

Tessu az új Japán megszületésének egyik kulcs-embere, megvilágosodott mester, aki felismerte a kardvívás, a zen és a kalligráfia belső alapelveit.

225 oldal – ára: 2400 Ft, megrendelve: -20% (1920 Ft + pk.)

Harcosok Ösvényén

A Szenzár Kiadó sorozata az *Aikido*, a japán harcművészetek (*budó*) és a *Busidó*, a híres szamuráj szellem és etikai rendszer témaköreiben. Nem csak a harcművészetek gyakorlóinak, hanem a japán hagyományok iránt érdeklődőknek, kutatóknak – a leghitelesebb forrásokból!

Előkészületben:

HACUMI MASZAAKI
JAPÁN KARDVÍVÁS
A szamurájok titka

A *nindzsucu* 34. nagymestere, a világhírű Dr. Hacumi bemutatja a japán kardvívás történetét, a használt fegyvereket, és felfedi e harcművészet szamuráj szellemiségen nyugvó, rejtett értelmét – sok-sok képpel.

Kiadványaink **20% kedvezménnyel** megrendelhetők:

- közvetlenül, web-áruházunkon keresztül:
www.szenzar.hu (rajta **akcióink aktuális listája!**)
- postai utánvétellel e-mailben (kiado@szenzar.hu) vagy telefonon / SMS-ben: (20) 226-4155

Kedvezményes könyvrendelés SMS-ben:

Küldje el a könyv 3 betűs kódját és a darabszámot nevével és a postázási címmel (ékezetekkel!) a fenti SMS-számra. (Példa: „AIM – 1 db, RON – 1 db. Farkas Piroska, 5091 – Tószeg, Erdei út 7.”)

Könyveinkbe beleolvashat az interneten is:

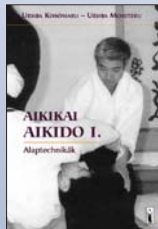


www.szenzar.hu



SZENZÁR KIADÓ

Aikido



UESIBA KISSÓMARU – UESIBA MORITERU AIKIKAI AIKIDO I. Alaptechnikák

SMS-kód: AA1

Az *Aikido* jelenlegi feje az edzések bemelegítő mozdulatait, a lépéseket, gurulásokat, zuhanásokat mutatja be, majd lépésről-lépésre veszi az alaptechnikákat és azok végrehajtási módját.

181 oldal – ára: 3375 Ft, megrendelve: -20% (2700 Ft + pk.)

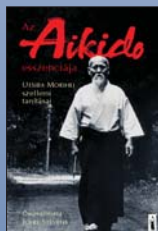


UESIBA MORITERU AIKIKAI AIKIDO II. Haladó technikák

SMS-kód: AA2

Az *Aikido* haladó technikái – bonyolultabb dobások, leszorítások illetve a fegyveres (*tanto, jo, bokken*) és több támadás technikák – több, mint 1200 fotón bemutatva.

216 oldal – ára: 3750 Ft, megrendelve: -20% (3000 Ft + pk.)

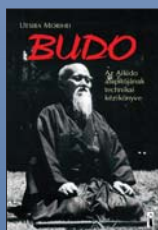


UESIBA MORIHEI – JOHN STEVENS AZ AIKIDO ESSZENCIÁJA Uesiba Morihei szellemi tanításai

SMS-kód: AES

„Az *Aikidónak saját kozmológiája van. Amikor Moriheit megkérdezték, hogy mi az Aikido, válaszként olykor egy ábrát, egy *Aikido-mandalát* rajzolt.”*

200 oldal – ára: 3250 Ft, megrendelve: -20% (2600 Ft + pk.)



UESIBA MORIHEI BUDO Az Aikido alapítójának technikai kézikönyve

SMS-kód: BUD

Az *Aikido* 1942-es megalkotása e könyvben megjelenített elvekre és technikákra alapozva történt, amit akkoriban még *Aiki-budónak* hívtak.

184 oldal – ára: 2750 Ft, megrendelve: -20% (2200 Ft + pk.)

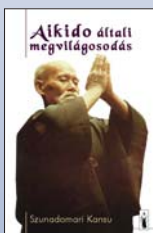


UESIBA MORIHEI AZ ÚT KÉZIKÖNYVE Uesiba Morihei tanításai a Harc Út követőinek

SMS-kód: UTK

O-Szenszei verseinek, tanításainak gyűjteménye, a tartalommal összhangban álló kalligráfiákkal díszítve – a harcművészetek gyakorlóinak.

128 oldal – ára: 1750 Ft, megrendelve: -20% (1400 Ft + pk.)

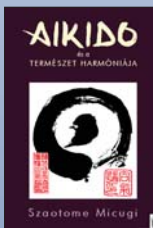


SZUNADOMARI KANSÚ AIKIDO ÁLTALI MEGVILÁGOSODÁS

SMS-kód: AIM

A 9. *danos* mester az Alapító közvetlen tanítványaként az elsők között kezdte terjeszteni az *Aikidót*. Könyvében az *Aikido* szellemi oldalát és filozófiáját elemzi, melynek gyakorlásával belső erőre és nyugalomra tehetünk szert.

200 oldal – ára: 2250 Ft, megrendelve: -20% (1800 Ft + pk.)

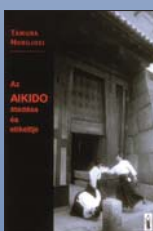


SZAOZOME MICUGI AIKIDO ÉS A TERMÉSZET HARMÓNIAJA

SMS-kód: ATH

Olyan összetett harcművészet, életforma és filozófia képe bontakozik ki a szemünk előtt, melynek elvei nemcsak az edzőtermekben, de a természet törvényeiben, a tudományokban, a japán bölcséletben és történelemben is fellelhetők.

280 oldal – ára: 3250 Ft, megrendelve: -20% (2600 Ft + pk.)



TAMURA NOBUJOSI AZ AIKIDO ÁTADÁSA ÉS ETIKETTJE

SMS-kód: AAE

A hazánkban is jól ismert mester az *Aikidón*, mint harcművészetben keresztül avat be a hagyományos japán viselkedés és tanítási módszer lényegébe. Japánban a könyvben szereplő témák a szóbeli hagyomány részét képezik.

176 oldal – ára: 2400 Ft, megrendelve: -20% (1920 Ft + pk.)

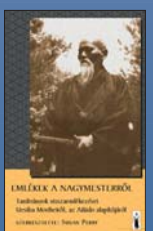


JOHN STEVENS A LEGYŐZHETETLEN HARCOS Uesiba Morihei, az Aikido alapítójának élettörténete

SMS-kód: LHA

Uesiba Morihei (1883–1969), a japán történelem egyik legnagyobb harcművész mestere egész életében a harcművészetek titkát kutatta.

240 oldal – ára: 2200 Ft, megrendelve: -20% (1760 Ft + pk.)



SUSAN PERRY EMLÉKEK A NAGYMESTERRŐL Tanítványok visszaemlékezései Uesiba Moriheiről, az Aikido alapítójáról

SMS-kód: EAN

Milyen is volt ez a rendkívüli képességekkel megáldott nagymester a hétköznapokban, az edzéseken, hogyan tanított és hogyan élt?

168 oldal – ára: 1875 Ft, megrendelve: -20% (1500 Ft + pk.)

Busidó – szamuráj szellemiség



JAMAMOTO CUNETOMO HAGAKURE A szamurájok kódexe

SMS-kód: HAG

„Rájöttem, hogy a *Busidó* a halálban gyökerezik.” A *Szamuráj Útjára*, a *Busidóra* vonatkozó rövid tanítások, történetek és feljegyzések gyűjteménye a XVIII. sz. elejéről – ALAPMŰ!

272 oldal – ára: 3250 Ft, megrendelve: -20% (2600 Ft + pk.)

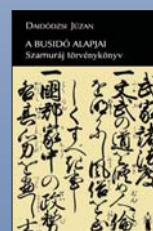


MISIMA JUKIO HAGAKURE KOMMENTÁR

SMS-kód: HNY

Misima Jukio, az utolsó japán, aki *szeppekuvál* vetett véget életének, „az egyetlen könyvnek” tartotta a *Hagakurét*, amely „szabadságra és szenvedélyre” tanít. Művében részletesen elemzi a *Hagakure* negyvennyolc alapelvét.

112 oldal – ára: 2000 Ft, megrendelve: -20% (1600 Ft + pk.)



DAIDÓDZSI JÚZAN A BUSIDÓ ALAPJAI Szamuráj törvénykönyv

SMS-kód: BUS

A *busik* („lovagok”) kötelmeit, erényeit és viselkedési normáit bemutató, XVII. sz-i forrás, ami a *Hagakure* mellett a *Busidó*-irodalom másik alapművének tekinthető.

136 oldal – ára: 1990 Ft, megrendelve: -20% (1590 Ft + pk.)



CATHARINA BLOMBERG SZAMURÁJOK Japán harcos osztályának gyökerei és vallási háttere

SMS-kód: SZA

Vajon miben rejtett ezeknek a félelmetes, halálmegvető bátorsággal bíró harcosoknak az ereje, hite és hét évszázadon át tartó hatalma?

269 oldal – ára: 2400 Ft, megrendelve: -20% (1920 Ft + pk.)



A SZOGA FIVÉREK KRÓNIKÁJA Szoga monogatari

SMS-kód: SZO

A japán háborús történetek egyik kiemelkedő darabja, amely a XII. sz.-ban, egy véres polgárháborút követő időszak után játszódik, és egy családi viszály során kirobbanó gyilkosságról és annak megbosszulásáról szól.

366 oldal – ára: 2990 Ft, megrendelve: -20% (2390 Ft + pk.)